

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР

О.О. Сафаров



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР

О.О. Сафаров

«ПАРАДИЗ»

Карапегян



МЕНЮ НА 2-Х РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ В ДЕТСКОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

| МЕНЮ | ВЫХОД | ЦЕНА |
|--|--------|---------------|
| День 1 | | |
| Завтрак | | |
| Каша молочная пшенная жидкая с маслом сливочным | 200/10 | |
| Чай с сахаром | 200/10 | |
| Хлеб пшеничный | 1/30 | |
| Обед | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 200 | |
| Тфтели куриные с соусом | 50/30 | |
| Греча отварная | 100 | |
| Хлеб ржаной | 30 | |
| Чай с сахаром | 200/10 | |
| Итого за день: | | 108,50 |
| День 2 | | |
| Завтрак | | |
| Макаронны с сыром | 1/150 | |
| Чай с сахаром | 200/10 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | |
| Обед | | |
| Суп картофельный с горохом на курином бульоне | 200 | |
| Котлета рыбная | 50 | |
| Картофельное пюре | 100 | |
| Хлеб ржаной | 30 | |
| Чай с сахаром | 200/10 | |
| Итого за день: | | 108,50 |
| День 3 | | |
| Завтрак | | |
| Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным | 200/10 | |
| Чай с сахаром | 200/10 | |
| Хлеб пшеничный | 1/30 | |
| Обед | | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 200 | |
| Плов с курой | 145 | |
| Чай с сахаром | 200/10 | |
| Хлеб ржаной | 30 | |

| | | |
|---|--------|---------------|
| Итого за день: | | 108,50 |
| День 4 | | |
| Завтрак | | |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 200/10 | |
| Чай с сахаром | 200/10 | |
| Хлеб пшеничный | 1/30 | |
| Обед | | |
| Рассольник Ленинградский на курином бульоне | 200 | |
| Макаронны с овощами и мясом | 120 | |
| Чай с сахаром | 200/10 | |
| Хлеб ржаной | 30 | |
| Итого за день: | | 108,50 |
| День 5 | | |
| Завтрак | | |
| Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным | 200/10 | |
| Чай с сахаром | 200/10 | |
| Хлеб пшеничный | 1/30 | |
| Обед | | |
| Суп вермишелевый на курином бульоне | 200 | |
| Биточки куриные | 50 | |
| Картофельное пюре | 100 | |
| Чай с сахаром | 200/10 | |
| Хлеб ржаной | 30 | |
| Итого за день: | | 108,50 |
| День 6 | | |
| Завтрак | | |
| Каша молочная пшенная жидкая с маслом сливочным | 200/10 | |
| Чай с сахаром | 200/10 | |
| Хлеб пшеничный | 1/30 | |
| Обед | | |
| Суп картофельный с горохом на курином бульоне | 200 | |
| Сосиска отварная | 50 | |
| Макаронны отварные | 100 | |
| Чай с сахаром | 200/10 | |
| Хлеб ржаной | 30 | |
| Итого за день: | | 108,50 |
| День 7 | | |

| | | | |
|---|--|--------------|---------------|
| Завтрак | | | |
| Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным | | 200/10 | |
| Чай с сахаром | | 200/10 | |
| Хлеб пшеничный | | 1/30 | |
| Обед | | | |
| Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | | 200 | |
| Тефтели куриные | | 50/30 | |
| Греча отварная | | 100 | |
| Чай с сахаром | | 200/10 | |
| Хлеб ржаной | | 30 | |
| Итого за день: | | | 108,50 |
| День 8 | | | |
| Завтрак | | | |
| Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным | | 200/10 | |
| Чай с сахаром | | 200/10 | |
| Хлеб пшеничный | | 1/30 | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с рисом на курином бульоне | | 200 | |
| Шницель куриный | | 50 | |
| Макаронные отварные | | 100 | |
| Чай с сахаром | | 200/10 | |
| Хлеб ржаной | | 30 | |
| Итого за день: | | | 108,50 |
| День 9 | | | |
| Завтрак | | | |
| Макаронны с сыром | | 1/150 | |
| Чай с сахаром | | 200/10 | |
| Хлеб пшеничный | | 30 | |
| МЕНЮ | | ВЫХОД | ЦЕНА |
| Обед | | | |
| Рассольник Ленинградский на курином бульоне | | 200 | |
| Рагу из птицы | | 120 | |
| Чай с сахаром | | 1/200 | |
| Хлеб ржаной | | 30 | |
| Итого за день: | | | 108,50 |
| День 10 | | | |
| Завтрак | | | |

| | | |
|---|--------|---------------|
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным | 200/10 | |
| Чай с сахаром | 200/10 | |
| Хлеб пшеничный | 1/30 | |
| Обед | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | |
| Макаронны с овощами и мясом | 120 | |
| Чай с сахаром | 200/10 | |
| Хлеб ржаной | 30 | |
| Итого за день: | | 108,50 |